

# Herbstferien

## Diese Stunden finden NICHT statt:

Mo 15.00 – 16.00 Uhr	Nordic-Walking mit Olga (6.+ 13.10.)
Mo 19.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erw./Mannschaft (LRS) (6.+ 13.10.)
Mo 20.00 – 21.00 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Manuela (6.+ 13.10.)
Mo 21.00 – 22.00 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Manuela (6.+ 13.10.)
Di 16.30 – 19.00 Uhr	Tischtennis Kinder/Mannschaft (LRS) (7.+ 14.10)
Di 17.30 – 18.30 Uhr	Rückenyoga mit Kannan ( <b>nur am 14.10.</b> )
Di 20.00 – 21.00 Uhr	Pilates mit Andrea (7.+ 14.10.)
Mi 14.00 – 14.55 Uhr	Psychomotorik (3-6 J.) ( <b>nur am 8.10.</b> )
Mi 15.00 – 15:50 Uhr	Kreativer Kindertanz (4-6 J.) (8.+ 15.10.)
Mi 16.00 – 16.55 Uhr	Funky Jazz 1 (7-11 J.) (8.+ 15.10.)
Mi 17.00 – 17.55 Uhr	Jazz/Hip-Hop (12-15 J.) (8.+ 15.10.)
Mi 17.30 – 20.30 Uhr	Volleyball (alle Mannschaften) (8.+ 15.10.)
Do 14.00 – 14.55 Uhr	Psychomotorik (5-8 J.) ( <b>nur am 9.10.</b> )
Do 16.00 – 17.30 Uhr	Leichtathletik (6-10 J.) (9.+ 16.10.)
Do 17.30 – 19.00 Uhr	Leichtathletik (10-16 J.) (9.+ 16.10.)
Fr 13.15 – 14.45 Uhr	Ping Pong Parkinson ( <b>nur am 10.10.</b> )
Fr 13.30 – 14.30 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Dani ( <b>nur am 10.10.</b> )
Fr 15.00 – 17.00 Uhr	Leistungsriege Turnen m. Willi (10.+ 17.10.)
Fr 17.30 – 22.00 Uhr	Volleyball alle Mannschaften (10.+ 17.10.)
Fr 17.30 – 19.00 Uhr	Tischtennis Jugend (LRS) (10.+ 17.10.)
Fr 19.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erw./Mannschaft (LRS) (10.+ 17.10.)
Sa 09.00 – 10.30 Uhr	Yoga am Samstag ( <b>nur am 11.10.</b> )
Sa 11.30 – 12.30 Uhr	Ju-Jutsu (6-10 J.) ( <b>nur am 4.10.</b> )
Sa 12.30 – 14.00 Uhr	Ju-Jutsu (11-16 J.) ( <b>nur am 4.10.</b> )
So 10.30 – 12.00 Uhr	Ballschule „Youngsters“ (5.,12.+ 19.10.)

**Alle anderen Stunden finden wie gewohnt statt!**