Neuer

WORKSHOP



KINDERYOGA

für Kinder von 7 - 11 Jahren

Samstag, 10:30 - 11:30 Uhr
5 x 60 Minuten ab 14.11.2025
TV Eschersheim, Spiegelsaal

Beim Kinderyoga werden die Kinder spielerisch an die Yoga-Übungen herangeführt und dazu angeregt neue Bewegungsformen auszuprobieren und sich kreativ auszutoben. Es geht dabei nicht um die korrekte Haltung der Pose, sondern um Selbsterfahrung und Spaß an Bewegung. Kinderfreundliche Yoga-Posen, Atemübungen und Entspannungsübungen verbessern zudem die Motorik und Konzentrationsfähigkeit.

KOSTEN: 30,00€ Mitglieder, 75,00€ Nicht-Mitglieder
TERMINE: 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12.
TEILNEHMERZAHL: 5 - 10 KINDER
ÜBUNGSLEITERIN: Josephine Kreutzer (Yogalehrerin)

BITTE MITBRINGEN: Lieblingskuscheltier + dünne Decke

Sie erhalten eine Rechnung per Mail.
Anmeldung bis zum 08.11.26 (Bitte Anmeldeformular nutzen)

Turnverein Eschersheim 1895 e.V. Maybachstraße 14 60433 Frankfurt am Main Tel.: 069 / 52 12 14 Mail: info@turnverein-eschersheim.de