

Neuer WORKSHOP



KINDERYOGA für Kinder von 7 - 11 Jahren

Sonntag, 09:45 - 10:45 Uhr
6 x 60 Minuten ab 19.04.2025
TV Eschersheim, Spiegelsaal



Beim Kinderyoga werden die Kinder spielerisch an die Yoga-Übungen herangeführt und dazu angeregt neue Bewegungsformen auszuprobieren und sich kreativ auszutoben. Es geht dabei nicht um die korrekte Haltung der Pose, sondern um Selbsterfahrung und Spaß an Bewegung. Kinderfreundliche Yoga-Posen, Atemübungen und Entspannungsübungen verbessern zudem die Motorik und Konzentrationsfähigkeit.

TERMINE: 19.4., 26.4., 10.5., 31.5., 14.6., 21.6.

KOSTEN: 30,00€ Mitglieder, 75,00€ Nicht-Mitglieder

TEILNEHMERZAHL: 5 - 10 KINDER

ÜBUNGSLEITERIN: Josephine Kreutzer (Yogalehrerin)

BITTE MITBRINGEN: Lieblingskuscheltier + dünne Decke

Sie erhalten eine Rechnung per Mail.

Anmeldung bis zum 08.04.26 (Bitte Anmeldeformular nutzen)