



Verhaltens- und Hygieneregeln

Wir freuen uns sehr, dass wir wieder gemeinsam Sport machen können!

Wir möchten dies aber weiterhin mit Augenmaß und Vorsicht tun.

Darum werden wir Alle folgende Regeln beachten:

1. Wir trainieren in kleineren Gruppen:
 - a. Turnhalle: höchstens 30 Mitglieder (kann je nach Angebot stark variieren)
 - b. Spiegelsaal: höchstens 20 Mitglieder (kann je nach Angebot stark variieren)
2. Die Einteilung der Gruppen erfolgt entweder durch den/ die Übungsleiter/in oder durch eine online- Anmeldung (Infos dazu im aktuellen Übungsplan).
3. Wir bleiben bei Krankheitssymptomen zuhause.
4. Das Tragen eines Mund- und Nasenschutz ist nicht mehr verpflichtend.
Wir empfehlen aber dringend eine Maske bis zu Beginn der Sportstunde und danach zu tragen.
5. Wir nutzen den Eingang, der für unser Sportangebot vorgesehen ist.
 - a. Spiegelsaal: Eingang A über Maybachstr. 14 (neben Rewe)
 - b. Turnhalle: Eingang B über Maybachstr. 12 (Eingang Restaurant)
6. Die Umkleieräume und Duschen sind wieder für Alle geöffnet.
Die provisorische Umkleide im Kolleg steht weiterhin zu Verfügung.
7. Wir hören genau auf die Anweisungen des Trainers/ der Trainerin und setzen diese dann gerne um.
8. Wir halten während der Sportstunde und im Gebäude so viel Abstand wie möglich.



Wir nehmen Rücksicht aufeinander und haben ganz viel Spaß!

