

TVE Übungsplan



Montag

13.30 – 14.30 Uhr	Lungensport mit Janny	T	
15.00 – 16.45 Uhr	Tischtennis für Kinder mit Sebastian u. Mahan	T	
15.30 – 16.30 Uhr	Ju-Jutsu (6-10 Jahre) mit Mascha	SpS	(*)
16.30 – 18.00 Uhr	Ju-Jutsu (11-16 Jahre) mit Mascha	SpS	(*)
17.00 – 18.00 Uhr	Herzsport 1 mit Stephan/ Christine	T	
18.00 – 19.00 Uhr	Herzsport 2 mit Stephan/ Christine	T	
18.00 – 21.00 Uhr	Ju-Jutsu mit Stefan	SpS	
19.00 – 20.00 Uhr	Herzsport 3 mit Barbara	T	
19.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erwachsene mit Horst	LRS	
20.00 – 21.00 Uhr	Fitnessgymnastik für Frauen mit Manuela	T	
21.00 – 22.00 Uhr	Fitnessgymnastik für Frauen mit Manuela	T	

Dienstag

08.45 – 09.45 Uhr	Lungensport mit Christine	SpS	
10.00 – 11.00 Uhr	Lungensport mit Christine	SpS	
11.00 – 12.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 Jahre) mit Willi	T	
11.15 – 12.15 Uhr	Hatha Yoga 50+ mit Barbara	SpS	(+)
14.30 – 15.15 Uhr	Kinderturnen 1 (3-6 Jahre) mit Dani	T	(*)
15.00 – 16.00 Uhr	Ju-Jutsu (6-10 Jahre) mit Mascha	SpS	(*)
15.20 – 16.05 Uhr	Kinderturnen 2 (3-6 Jahre) mit Dani	T	(*)
16.00 – 17.30 Uhr	Ju-Jutsu (11-16 Jahre) mit Mascha	SpS	(*)
16.10 – 16.55 Uhr	Kinderturnen 3 (3-6 Jahre) mit Dani	T	(*)
16.30 – 19.00 Uhr	Tischtennis für Kinder/Mannschaft mit Sebastian	LRS	
17.00 – 17.45 Uhr	Kinderturnen 4 (3-6 Jahre) mit Dani	T	(*)
17.30 – 18.30 Uhr	Rücken-Yoga mit Sujatha	SpS	(+)
18.00 – 19.00 Uhr	Leichtathletik (6-10 Jahre) mit Moritz	IGS	(*)
18.00 – 20.00 Uhr	Leistungsriege Turnen mit Willi u. Isi	T	
18.45 – 19.45 Uhr	Zumba mit Yomaira	SpS	(+)
20.00 – 21.00 Uhr	Pilates mit Andrea	SpS	(+)
20.00 – 21.15 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Mathias	T	
21.15 – 22.30 Uhr	Freizeit-Hallenfußball mit Christian	T	

Mittwoch

08.45 – 9.45 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Dani	T	
09.30 – 10.30 Uhr	Gymnastik für Ältere mit Lilo	SpS	
10.00 – 11.00 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Dani	T	
10.45 – 11.45 Uhr	Gymnastik für Ältere mit Daniela	SpS	
14.00 – 14.55 Uhr	Psychomotorik (3-6 Jahre) mit Annette u. Dani	SpS	(+)
14.30 – 16.30 Uhr	Leistungsriege Turnen mit Willi u. Isi	T	(*)
15.00 – 15:50 Uhr	Kreativer Kindertanz (4-6 Jahre) mit Tabea	SpS	(*)
16.00 – 16.55 Uhr	Funky- Jazz (7-11 Jahre) mit Tabea	SpS	
16.30 – 17.45 Uhr	Jungenturnen (6-10 Jahre) mit Willi u. Isi	T	(*)
17.30 – 19.00 Uhr	Tischtennis für Kinder/Mannschaft mit Jakob	LRS	
18.00 – 19.00 Uhr	Total Body Conditioning mit Bettina	T	
18.00 – 19.00 Uhr	Slow Gym-Fitness für Frauen mit Branka	SpS	
18.00 – 19.00 Uhr	Lichtschwertkampf (ab 16 Jahre) mit Stefan	BS	
18.00 – 19.30 Uhr	Leichtathletik (10-16 Jahre) mit Lucie	ZS	(*)
18.30 – 19.30 Uhr	Feldenkrais Online mit Christa	Zoom	
19.00 – 20.00 Uhr	Bodystyling mit Bettina	T	
19.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erwachsene mit Horst	LRS	
19.00 – 20.00 Uhr	Slow Gym- Fitness für Frauen mit Branka	SpS	
19.45 – 21.15 Uhr	Leichtathletik (ab 16 Jahre) mit Ole	FLS	
20.00 – 22.00 Uhr	Freizeit-Tischtennis/Erwachsene	T	
20.15 – 22.15 Uhr	JMC- Formation Senda mit Emeel	SpS	(+)



Donnerstag

14.00 – 14.55 Uhr	Psychomotorik (5-8 Jahre) mit Annette u. Dani	SpS	(+)
15.00 – 16.15 Uhr	Mädchenturnen (6-9 Jahre) mit Annette u. Dani	T	(*)
15.10 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1 (1,5-3 Jahre) mit Janny	SpS	(*)
16.00 – 16.50 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 2 (1,5-3 Jahre) mit Janny	SpS	(*)
16.30 – 17.55 Uhr	Mädchenturnen (9-14 Jahre) mit Annette u. Dani	T	
17.00 – 18.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik mit Claudia	SpS	
18.00 – 19.30 Uhr	Spiel und Spaß für Alle (ab 10 Jahre) mit Willi	T	
18.00 – 19.00 Uhr	Pilates mit Christine	SpS	(+)
19.00 – 20.00 Uhr	Bauch-Rücken-Stretching mit Bettina	SpS	
19.30 – 21.00 Uhr	Work hard, play hard (ab 16 Jahre) mit Max	T	
20.00 – 22.00 Uhr	Prellball mit Ralf, Holger und Arthur	T	
20.00 – 22.00 Uhr	Ju-Jutsu mit Sascha	SpS	

Freitag

07.30 – 08.30 Uhr	Early-Bird-Yoga mit Astrid	SpS	(+)
10.00 – 11.00 Uhr	Aktiv 100 mit Daniela	EG	
13.30 – 14.30 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Dani	T	
15.00 – 15.50 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 Jahre) mit Franzl	SpS	(*)
15.00 – 17.00 Uhr	Aufbaugruppe Turnen (5-7 Jahre) mit Dani	T	
15.00 – 17.00 Uhr	Leistungsriege Turnen mit Willi u. Isi	T	
16.00 – 16.50 Uhr	Kreativer Kindertanz (4-6 Jahre) mit Cora	SpS	(*)
17.00 – 17.55 Uhr	Funky-Jazz (7-11 Jahre) mit Cora	SpS	
17.15 – 19.15 Uhr	Tischtennis für Kinder/Mannschaft mit Christian u. Dirk	T	
17.30 – 19.00 Uhr	Tischtennis für Kinder/Mannschaft mit Horst	LRS	
18.00 – 19.00 Uhr	Jazz/Hip- Hop- Tanz (12-15 Jahre) mit Tanja	SpS	
19.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erwachsene mit Horst	LRS	
20.00 – 22.00 Uhr	Altersturner	T	

Samstag

09.00 – 10.30 Uhr	Yoga am Samstag mit Sujatha	SpS	(+)
09.30 – 10.30 Uhr	Tischtennis für Kinder/Jugendl. Gr. C mit Christian	T	
10.45 – 12.15 Uhr	Tischtennis für Kinder/Jugendl. Gr. B mit Christian	T	
12.00 – 14.00 Uhr	Ju-Jutsu (Kinder u. Jugendliche) mit Mascha	SpS	(*)
12.30 – 14.00 Uhr	Tischtennis für Kinder/Jugendl. Gr. A+B mit Christian	T	
14.30 – 16.00 Uhr	Tischtennis für Kinder/Jugendl. Gr. A mit Christian	T	
16.00 – 18.00 Uhr	JMC- Formation Senda mit Emeel	SpS	(+)

Sonntag

10.00 – 13.00 Uhr	Tischtennis Leistungstraining für Erwachsene	T	
15.00 – 17.00 Uhr	JMC- Formation Senda mit Emeel	T	(+)
17.00 – 21.00 Uhr	JMC- Formation Senda mit Emeel	SpS	(+)
18.15 – 19.45 Uhr	Paartanzgruppe: Traumtänzer mit Lisa	T	(+)

Sportstätten:

T = Turnhalle TVE (Eingang Maybachstr. 14)

SpS = Spiegelsaal TVE (Eingang Maybachstr. 14)

LRS = Ludwig-Richter-Schule (Hinter den Ulmen 10)

IGS = IGS Eschersheim (Zehnmorgenstraße 20)

BS = Bettinaschule (Feuerbachstraße 37)

ZS = Ziehenschule (Josephskirchstraße 9)

FLS = Fried-Lübbecke-Schule (Im Uhrig 17)

EG = Emmausgemeinde (Alt Eschersheim 22)

(*) für dieses Angebot gibt es momentan keine freien Plätze- eine Schnupperstunde ist darum leider nicht möglich

(+) für dieses Angebot erheben wir einen Zusatzbeitrag

Wir freuen uns auf Dich!



Du bist noch kein Mitglied, oder möchtest ein Angebot neu ausprobieren? Bitte frage per E-mail die jeweils Verantwortlichen nach einer Probestunde.

Kontakte:

Ju-Jutsu + Lichtschwert für Erw.:	ju-jutsu@turnverein-eschersheim.de
Leichtathletik für Kinder u. Erw.:	leichtathletik@turnverein-eschersheim.de
Rehasport (Herz und Lunge)	rehasport@turnverein-eschersheim.de
Tanzen für Kinder und Erwachsene:	tanzen@turnverein-eschersheim.de
Tischtennis für Kinder u. Erwachsene:	tischtennis@turnverein-eschersheim.de
Turnen:	turnen@turnverein-eschersheim.de
Andrea:	fitnessundgymnastik@turnverein-eschersheim.de
Annette:	turnen@turnverein-eschersheim.de
Astrid:	panta-rhei-concepts@web.de
Barbara:	fitnessundgymnastikg@turnverein-eschersheim.de
Bettina:	rbtschesch@gmx.de
Branka:	branka.mayer@alice-dsl.net
Christa:	christa.klusch@t-online.de
Christian:	ballsport@turnverein-eschersheim.de
Christine:	fitnessundgymnastikg@turnverein-eschersheim.de
Claudia:	fitnessundgymnastik@turnverein-eschersheim.de
Dani/ Gymnastik-Angebote:	fitnessundgymnastik@turnverein-eschersheim.de
Dani/ Turn-Angebote:	turnen@turnverein-eschersheim.de
Daniela:	fitnessundgymnastik@turnverein-eschersheim.de
Lilo:	fitnessundgymnastik@turnverein-eschersheim.de
Lucie:	turnen@turnverein-eschersheim.de
Manuela:	alemanu@gmx.de
Mathias:	msh3@web.de
Max:	leichtathletik@turnverein-eschersheim.de
Ralf, Holger, Arthur:	ballsport@turnverein-eschersheim.de
Sujatha:	sujatha.upf@gmail.com
Willi:	turnen@turnverein-eschersheim.de
Yomaira:	fitnessundgymnastik@turnverein-eschersheim.de

Turnverein Eschersheim 1895 e.V.

Maybachstr. 14

60433 Frankfurt am Main

069- 52 12 14

info@turnverein-eschersheim.de

Stand: 16.11.2023