

TVE-Übungsplan



Montag

13.30 – 14.30 Uhr	Lungensport mit Janny (nur mit ärztlicher Verordnung)	T	(*)
15.00 – 16.45 Uhr	Tischtennis Anfänger (6-16 Jahre) mit TT-Trainerteam	T	
15.00 – 16.00 Uhr	(Nordic-) Walking mit Olga	NWB	
15.30 – 16.30 Uhr	Ju-Jutsu (6-10 Jahre) mit Stefan + Team	SpS	(*)
16.30 – 18.00 Uhr	Ju-Jutsu (11-16 Jahre) mit Stefan + Team	SpS	
17.00 – 18.00 Uhr	Herzsport 1 mit Christine (nur mit ärztlicher Verordnung)	T	(*)
18.00 – 19.00 Uhr	Herzsport 2 mit Christine (nur mit ärztlicher Verordnung)	T	(*)
18.00 – 20.00 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene mit Stefan	SpS	
19.00 – 20.00 Uhr	Herzsport 3 mit Barbara (nur mit ärztlicher Verordnung)	T	(*)
20.00 – 21.00 Uhr	Fitnessgymnastik für Frauen mit Manuela	T	
20.15 – 22.00 Uhr	Lichtschwertkampf Erwachsene mit Stefan	SpS	
21.00 – 22.00 Uhr	Fitness-Gymnastik für Frauen mit Manuela	T	

Dienstag

08.45 – 09.45 Uhr	Lungensport mit Christine (nur mit ärztlicher Verordnung)	SpS	(*)
10.00 – 11.00 Uhr	Lungensport mit Christine (nur mit ärztlicher Verordnung)	SpS	(*)
11.00 – 12.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 Jahre) mit Willi	T	
11.15 – 12.15 Uhr	Hatha Yoga 50+ mit Barbara	SpS	(+)
14.30 – 15.15 Uhr	Kinderturnen 1 (3-6 Jahre) mit Dani + Team	T	(*)
15.15 – 16.05 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 Jahre) mit Franz	SpS	(*)
15.20 – 16.05 Uhr	Kinderturnen 2 (3-6 Jahre) mit Dani + Team	T	(*)
16.10 – 16.55 Uhr	Kinderturnen 3 (3-6 Jahre) mit Dani + Team	T	(*)
16.30 – 17.30 Uhr	Leichtathletik (1.+2. Klasse) mit Max + Team	SpS	(*)
16.30 – 19.00 Uhr	Tischtennis Kinder/Mannschaft mit Sebi u. Jakob	LRS	
17.00 – 17.45 Uhr	Kinderturnen 4 (3-6 Jahre) mit Dani + Team	T	(*)
17.30 – 18.30 Uhr	Rücken-Yoga mit Kannan	SpS	(+)
18.00 – 19.00 Uhr	Leichtathletik (3.+4.Klasse) mit Max + Team	IGS	(*)
18.00 – 20.00 Uhr	Gerätturnen Wettkampfgruppe mit Willi u. Isi	T	(*)
18.45 – 19.45 Uhr	Zumba mit Yomaira	SpS	(+)
20.00 – 21.15 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Mathias	T	
21.15 – 22.30 Uhr	Freizeit-Hallenfußball mit Christian	T	

Mittwoch

08.45 – 09.45 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Dani	T	
10.00 – 11.00 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Dani	T	
10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastik für Ältere mit Daniela	SpS	
11.15 – 12.15 Uhr	Lungensport mit Dani (nur mit ärztlicher Verordnung)	T	
11.45 – 12.45 Uhr	Gymnastik für Ältere mit Lilo	SpS	
14.00 – 14.55 Uhr	Psychomotorische Turnstunde (3-6 Jahre) mit Annette u. Dani (Kurs)	SpS	(+)
14.30 – 16.30 Uhr	Gerätturnen Wettkampfgruppe mit Willi u. Dani	T	(*)
15.00 – 15.50 Uhr	Kreativer Kindertanz (4-6 Jahre) mit Gloria	SpS	(*)
16.30 – 17.45 Uhr	Jungenturnen (6-10 Jahre) mit Willi + Team	T	(*)
17.00 – 18.30 Uhr	Volleyball Mannschaft U15/U16 mit Felix	MBS	(+)
17.30 – 19.00 Uhr	Tischtennis für Kinder/Fortgeschrittene mit Jakob	LRS	
18.00 – 19.00 Uhr	Total Body Conditioning mit Bettina	T	
18.00 – 19.00 Uhr	Slow Gym – Fitness für Frauen mit Branka	SpS	
18.00 – 19.30 Uhr	Leichtathletik (10-16 Jahre) mit Felix + Team	ZS	
18.30 – 19.30 Uhr	Feldenkrais (Online) mit Christa	Zoom	
18.30 – 20.00 Uhr	Volleyball Mannschaft U18 mit Felix	MBS	(+)
19.00 – 20.00 Uhr	Bodystyling mit Bettina	T	
19.00 – 20.00 Uhr	Slow-Gym – Fitness für Frauen mit Branka	SpS	
19.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erwachsene/Mannschaft mit Horst	LRS	

TVE-Übungsplan



Mittwoch

20.30 – 22.00 Uhr	Work hard, play hard (ab 16 Jahre) mit Max	FLS	
20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball Mannschaft U20/Herren 1 mit Felix	MBS	(+)
20.00 – 22.00 Uhr	Freizeit-Tischtennis/Erwachsene mit Ingrid	T	
20.00 – 22.00 Uhr	Contemporary Dance: JMC-Formation “My Dance Style” mit Emeel	SpS	(+)

Donnerstag

14.00 – 14.55 Uhr	Psychomotorische Turnstunde (5-8 Jahre) mit Annette und Dani (Kurs)	SpS	(+)
15.00 – 16.15 Uhr	Mädchenturnen (6-9 Jahre) mit Annette und Dani	T	(*)
15.10 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 Jahre) mit Janny	SpS	(*)
16.00 – 16.50 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 Jahre) mit Janny	SpS	(*)
16.30 – 17.55 Uhr	Mädchenturnen (9-14 Jahre) mit Annette und Dani	T	(*)
17.00 – 18.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik mit Claudia	SpS	
18.00 – 19.00 Uhr	Pilates mit Christine	SpS	(+)
18.00 – 19.30 Uhr	Spiel und Spaß für alle (ab 10 Jahre) mit Willi	T	
19.00 – 20.00 Uhr	Bauch-Rücken-Stretching mit Bettina	SpS	
19.30 – 21.00 Uhr	Leichtathletik (ab 16 Jahre) mit Ole	T	
20.00 – 22.00 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene mit Sascha	SpS	

Freitag

07.30 – 08.30 Uhr	Early-Bird-Yoga mit Kannan	SpS	(+)
10.00 – 11.00 Uhr	Aktiv 100 (Stuhlgymnastik) mit Daniela	EG	
13.15 – 14.45 Uhr	Ping Pong Parkinson	T	
13.30 – 14.30 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Dani	SpS	
15.00 – 17.00 Uhr	Gerätturnen (5-8 Jahre) mit Dani	T	(*)
15.00 – 17.00 Uhr	Gerätturnen Wettkampfgruppe mit Willi und Isi	T	(*)
15.00 – 15.55 Uhr	Funky Jazz (7-11 Jahre) mit Cora	SpS	(*)
16.00 – 16.50 Uhr	Kreativer Kindertanz (4-6 Jahre) mit Cora	SpS	(*)
17.00 – 17.55 Uhr	Jazz Dance (6-8 Jahre) mit Cora	SpS	(*)
17.00 – 18.30 Uhr	Volleyball Mannschaft U15/U16 mit Felix	MBS	(+)
17.15 – 19.45 Uhr	Tischtennis für Jugendliche/Mannschaft mit Dirk und Sebi	T	
17.30 – 19.00 Uhr	Tischtennis Kinder/Jugendliche mit Horst und Anouar	LRS	
18.00 – 19.00 Uhr	Jazz Dance (9-12 Jahre) mit Cora	SpS	(*)
18.30 – 20.00 Uhr	Volleyball Mannschaft U18 mit Felix	MBS	(+)
19.00 – 20.00 Uhr	Hip-Hop für Jugendliche ab 12 Jahre mit Gloria	SpS	
19.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erwachsene/Mannschaft mit Horst	LRS	
20.00 – 22.00 Uhr	Altersturner (Seniorengymnastik + Prellball)	T	
20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball Mannschaft U20/Herren 1 mit Felix	MBS	(+)

Samstag

09.00 – 10.30 Uhr	Yoga am Samstag mit Kannan	SpS	(+)
09.30 – 10.30 Uhr	Tischtennis Anfänger (4-10 Jahre) mit TT-Trainerteam	T	
10.40 – 11.40 Uhr	Tischtennis Anfänger (10-16 Jahre) mit TT-Trainerteam	T	
11.30 – 12.30 Uhr	Ju-Jutsu (6-10 Jahre) mit Lucie + Team	SpS	
11.50 – 13.20 Uhr	Tischtennis Kinder/Fortgeschritten mit TT-Trainerteam	T	
12.30 – 14.00 Uhr	Ju-Jutsu (11-16 Jahre) mit Lucie + Team	SpS	
13.30 – 17.00 Uhr	Tischtennis Kinder/Mannschaft mit TT-Trainerteam	T	

Sonntag

09.00 – 10.30 Uhr	Volleyball U15 männlich mit Timur und Felix	T	
10.30 – 12.00 Uhr	Ballschule „Youngsters“ (8-12 Jahre) mit Felix und Flora	T	
15.00 – 21.00 Uhr	Contemporary Dance: JMC-Formation “My Dance Style” mit Emeel	T, SpS	(+)
18.15 – 19.45 Uhr	Paartanzgruppe “Traumtänzer” mit Lisa (für Fortgeschrittene)	T	(+)

Sportstätten:

T = Turnhalle TVE (Eingang Maybachstr. 14)
NWB = Niedwiesenbrücke (Am Bubeloch)
SpS = Spiegelsaal TVE (Eingang Maybachstr. 14)
LRS = Ludwig-Richter-Schule (Hinter den Ulmen 10)
IGS = IGS Eschersheim (Zehnmorgenstr. 20)
MBS = Münzenbergerschule (Engelthalerstr. 34)
ZS = Ziehenschule (Josephskirchstr. 9)
FLS = Fried-Lübbecke-Schule (Im Uhrig 17)
EG = Emmausgemeinde (Alt Eschersheim 22)

- (*) für dieses Angebot gibt es momentan keine freien Plätze-
eine Schnupperstunde ist darum leider nicht möglich
- (+) für dieses Angebot erheben wir einen Zusatzbeitrag

Du bist noch kein Mitglied oder möchtest ein Angebot neu ausprobieren? Dann frage bitte per E-Mail bei der entsprechenden Abteilung nach einer Probestunde. Für viele Sportangebote für Kinder und Jugendliche haben wir derzeit leider keine freien Plätze. Diese sind auf dem Übungsplan mit einem Sternchen (*) markiert. Für einige Angebote führen wir jedoch Wartelisten.

Wir freuen uns auf Deine Nachricht und wünschen viel Spaß!

Fitness und Gymnastik:	fitnessundgymnastik@turnverein-eschersheim.de
Freizeit-Hallenfußball:	info@turnverein-eschersheim.de
Ju-Jutsu:	ju-jutsu@turnverein-eschersheim.de
Leichtathletik:	leichtathletik@turnverein-eschersheim.de
Rehasport (Herz und Lunge):	rehasport@turnverein-eschersheim.de
Tanzen:	tanzen@turnverein-eschersheim.de
Tischtennis:	tischtennis@turnverein-eschersheim.de
Turnen:	turnen@turnverein-eschersheim.de
Volleyball/Ballschule:	volleyball@turnverein-eschersheim.de

Turnverein Eschersheim 1895 e.V.

Maybachstr. 14
60433 Frankfurt am Main
069 - 52 12 14

info@turnverein-eschersheim.de