

TVE Übungsplan ab 01.Dezember 2025



Montag

13.30 – 14.30 Uhr	Lungensport mit Janny	T	(*)
15.00 – 16.45 Uhr	Tischtennis (6-16 Jahre) mit Anouar u. Mahan	T	
15.00 – 16.00 Uhr	(Nordic-) Walking mit Olga	NWB	
15.30 – 16.30 Uhr	Ju-Jutsu (6-10 Jahre) mit Stefan	SpS	(*)
16.30 – 18.00 Uhr	Ju-Jutsu (11-16 Jahre) mit Stefan	SpS	
17.00 – 18.00 Uhr	Herzsport 1 mit Stephan/ Christine	T	(*)
18.00 – 19.00 Uhr	Herzsport 2 mit Stephan/ Christine	T	(*)
18.00 – 20.00 Uhr	Ju-Jutsu mit Stefan	Sps	
19.00 – 20.00 Uhr	Herzsport 3 mit Barbara	T	(*)
19.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erwachsene/Mannschaft mit Horst u. Sebastian	LRS	
20.00 – 21.00 Uhr	Fitnessgymnastik für Frauen mit Manuela	T	
20.15 – 22.00 Uhr	Lichtschwertkampf (ab 16 Jahre) mit Stefan	SpS	
21.00 – 22.00 Uhr	Fitnessgymnastik für Frauen mit Manuela	T	

Dienstag

08.45 – 09.45 Uhr	Lungensport mit Christine	SpS	(*)
10.00 – 11.00 Uhr	Lungensport mit Christine	SpS	(*)
11.00 – 12.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1 (1,5-3 Jahre) mit Willi	T	
11.15 – 12.15 Uhr	Hatha Yoga 50+ mit Barbara	SpS	(+)
14.30 – 15.15 Uhr	Kinderturnen 1 (3-6 Jahre) mit Dani	T	(*)
15.20 – 16.05 Uhr	Kinderturnen 2 (3-6 Jahre) mit Dani	T	(*)
16.10 – 16.55 Uhr	Kinderturnen 3 (3-6 Jahre) mit Dani	T	(*)
16.30 – 17.30 Uhr	Leichtathletik (1.+2. Klasse) mit Max	SpS	(*)
16.30 – 19.00 Uhr	Tischtennis Kinder/Mannschaft mit Sebastian u. Jakob	LRS	
17.00 – 17.45 Uhr	Kinderturnen 4 (3-6 Jahre) mit Dani	T	(*)
17.30 – 18.30 Uhr	Rücken-Yoga mit Kannan	SpS	(+)
18.00 – 19.00 Uhr	Leichtathletik (3.+4. Klasse) mit Max	IGS	(*)
18.00 – 20.00 Uhr	Leistungsriege Turnen mit Willi u. Isi	T	
18.45 – 19.45 Uhr	Zumba mit Yomaira	SpS	(+)
20.00 – 21.00 Uhr	Pilates mit Andrea – Vertretung bis Jahresende mit Janny	SpS	(+)
20.00 – 21.15 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Mathias	T	
21.15 – 22.30 Uhr	Freizeit-Hallenfußball mit Christian	T	

Mittwoch

08.45 – 9.45 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Dani	T	
10.00 – 11.00 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Dani	T	
10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastik für Ältere mit Daniela	SpS	
11.15 – 12.15 Uhr	Lungensport mit Dani	T	(*)
11.45 – 12.45 Uhr	Gymnastik für Ältere mit Lilo	SpS	
14.00 – 14.55 Uhr	Psychomotorik (3-6 Jahre) mit Annette u. Dani	SpS	(+)
14.30 – 16.30 Uhr	Leistungsriege Turnen mit Willi	T	
15.00 – 15:50 Uhr	Kreativer Kindertanz 1 (4-6 Jahre)	SpS	(*)
16.00 – 16.55 Uhr	Funky- Jazz 1 (7-11 Jahre)	Sps	(*)
16.30 – 17.45 Uhr	Jungenturnen (6-10 Jahre) mit Willi	T	(*)
17.00 – 17.55 Uhr	Jazz/Hip- Hop- Tanz (12-15 Jahre)	SpS	
17.00 – 18.30 Uhr	Volleyball Mannschaft U15/U16 (13-15 Jahre) mit Felix B.	MBS	(+)
17.30 – 19.00 Uhr	Tischtennis für Kinder/Fortgeschrittene mit Jakob, Elias u. Rayan	LRS	
18.00 – 19.00 Uhr	Total Body Conditioning mit Bettina	T	
18.00 – 19.00 Uhr	Slow Gym-Fitness für Frauen mit Branka	SpS	
18.00 – 19.30 Uhr	Leichtathletik (10-16 Jahre) mit Felix	ZS	
18.30 – 19.30 Uhr	Feldenkrais (Online) mit Christa	Zoom	



Mittwoch

18.30 – 20.00 Uhr	Volleyball Mannschaft U18 mit Felix B.	MBS	(+)
19.00 – 20.00 Uhr	Bodystyling mit Bettina	T	
19.00 – 20.00 Uhr	Slow Gym- Fitness für Frauen mit Branka	SpS	
19.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erwachsene/Mannschaft mit Horst	LRS	
19.30 – 21.00 Uhr	Work hard, play hard (ab 16 Jahre) mit Felix	FLS	
20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball Mannschaft U20/H1 mit Felix B.	MBS	(+)
20.00 – 22.00 Uhr	Freizeit-Tischtennis/Erwachsene mit Ingrid	T	(*)
20.00 – 22.00 Uhr	JMC- Formation "My Dance Style" mit Emeel	SpS	(+)

Donnerstag

14.00 – 14.55 Uhr	Psychomotorik (5-8 Jahre) mit Annette u. Dani	SpS	(+)
15.00 – 16.15 Uhr	Mädchenturnen (6-9 Jahre) mit Annette u. Dani	T	(*)
15.10 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 2 (1,5-3 Jahre) mit Janny	SpS	(*)
16.00 – 16.50 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 3 (1,5-3 Jahre) mit Janny	SpS	(*)
16.30 – 17.55 Uhr	Mädchenturnen (9-14 Jahre) mit Annette u. Dani	T	(*)
17.00 – 18.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik mit Claudia	SpS	
18.00 – 19.30 Uhr	Spiel und Spaß für Alle (ab 10 Jahre) mit Willi	T	
18.00 – 19.00 Uhr	Pilates mit Christine	SpS	(+)
19.00 – 20.00 Uhr	Bauch-Rücken-Stretching mit Bettina	SpS	
19.30 – 21.00 Uhr	Leichtathletik (ab 16 Jahre) mit Ole	T	
20.00 – 22.00 Uhr	Ju-Jutsu mit Sascha	SpS	

Freitag

07.30 – 08.30 Uhr	Early-Bird-Yoga mit Kannan	SpS	(+)
10.00 – 11.00 Uhr	Aktiv 100 mit Daniela	EG	
13.15 – 14.45 Uhr	Tischtennis/Ping Pong Parkinson	T	
13.30 – 14.30 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Dani	SpS	
15:00 – 15:50 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 4 (1,5-3 Jahre) mit Franzi	SpS	(*)
15.00 – 17.00 Uhr	Aufbaugruppe Turnen (5-7 Jahre) mit Dani	T	(*)
15.00 – 17.00 Uhr	Leistungsriege Turnen mit Willi	T	
16.00 – 16.50 Uhr	Kreativer Kindertanz 2 (4-6 Jahre) mit Cora	SpS	(*)
17.00 – 17.55 Uhr	Funky-Jazz 2 (6-8 Jahre) mit Cora	SpS	(*)
17.00 – 18.30 Uhr	Volleyball Mannschaft U15/U16 (13-15 Jahre) mit Felix B.	MBS	(+)
17.15 – 19.45 Uhr	Tischtennis für Jugendliche/Mannschaft mit Sebastian u. Dirk	T	
17.30 – 19.00 Uhr	Tischtennis (6-16 Jahre) mit Horst u. Anouar	LRS	
18.00 – 19.00 Uhr	Funky-Jazz 3 (9-12 Jahre) mit Cora	SpS	(*)
18.30 – 20.00 Uhr	Volleyball Mannschaft U18 mit Felix B.	MBS	(+)
19.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erwachsene/Mannschaft mit Horst	LRS	
20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball Mannschaft U20/H1 mit Felix B.	MBS	(+)
20.00 – 22.00 Uhr	Altersturner	T	

Samstag

09.00 – 10.30 Uhr	Yoga am Samstag mit Sujatha	SpS	(+)
09.30 – 10.30 Uhr	Tischtennis (4-10 Jahre) mit Anouar	T	
10.40 – 11.40 Uhr	Tischtennis (10-16 Jahre) mit Mahan u. Anouar	T	
11.30 – 12.30 Uhr	Ju-Jutsu (6-10 Jahre) mit Lucie	SpS	
11.50 – 13.20 Uhr	Tischtennis für Kinder/Fortgeschrittene mit Mahan u. Anouar	T	
12.30 – 14.00 Uhr	Ju-Jutsu (11-16 Jahre) mit Lucie	SpS	
13.30 – 17.00 Uhr	Tischtennis für Kinder/Mannschaft mit Sebastian u. Mahan	T	

Sonntag

10.30 – 12:00 Uhr	Ballschule "Youngsters" (8-12 Jahre) mit Felix B. und Flora	T	
15.00 – 17.00 Uhr	JMC- Formation "My Dance Style" mit Emeel	T	(+)
17.00 – 21.00 Uhr	JMC- Formation "My Dance Style" mit Emeel	SpS	(+)
18.15 – 19.45 Uhr	Paartanzgruppe „Traumtänzer“ mit Lisa	T	(+)

Sportstätten:

T = Turnhalle TVE (Eingang Maybachstr. 14)
 NWB = Niedwiesenbrücke (Am Bubaloch)
 SpS = Spiegelsaal TVE (Eingang Maybachstr. 14)
 LRS = Ludwig-Richter-Schule (Hinter den Ulmen 10)
 IGS = IGS Eschersheim (Zehnmorgenstr. 20)
 MBS = Münzenbergerschule (Engelthalerstr. 34)
 ZS = Ziehenschule (Josephskirchstr. 9)
 FLS = Fried-Lübecke-Schule (Im Uhrig 17)
 EG = Emmausgemeinde (Alt Eschersheim 22)

- (*) für dieses Angebot gibt es momentan keine freien Plätze - eine Schnupperstunde ist darum leider nicht möglich
- (+) für dieses Angebot erheben wir einen Zusatzbeitrag



**Du bist noch kein Mitglied, oder möchtest ein Angebot neu ausprobieren?
 Bitte frage per E-mail bei der entsprechenden Abteilung nach einer
 Probestunde und warte auf eine Antwort. Vielen Dank!
 Wir freuen uns auf Dich und wünschen viel Spaß!**

Kontakte:

Ballsport: info@turnverein-eschersheim.de

Fitness und Gymnastik: fitnessundgymnastik@turnverein-eschersheim.de

Ju-Jutsu: ju-jutsu@turnverein-eschersheim.de

Leichtathletik: leichtathletik@turnverein-eschersheim.de

Rehasport (Herz und Lunge): rehasport@turnverein-eschersheim.de

Tanzen: tanzen@turnverein-eschersheim.de

Tischtennis: tischtennis@turnverein-eschersheim.de

Turnen: turnen@turnverein-eschersheim.de

Volleyball/Ballschule: volleyball@turnverein-eschersheim.de

Turnverein Eschersheim 1895 e.V.

Maybachstr. 14

60433 Frankfurt am Main

069- 52 12 14

info@turnverein-eschersheim.de