

Jetzt Mitglied werden

Du hast Spaß daran Dich mit Anderen gemeinsam zu bewegen?

Es gibt eine Sportart, die Du schon immer einmal ausprobieren wolltest?

Dann komm in den TV Eschersheim!

Melde Dich jetzt an.
Alle Infos hier



turnverein-eschersheim.de/mitgliedschaft

Mehr Infos & Sportübungen



📍 Maybachstraße 14
60433 Frankfurt am Main

☎ 069 / 52 12 14

✉ info@turnverein-eschersheim.de

Webseite

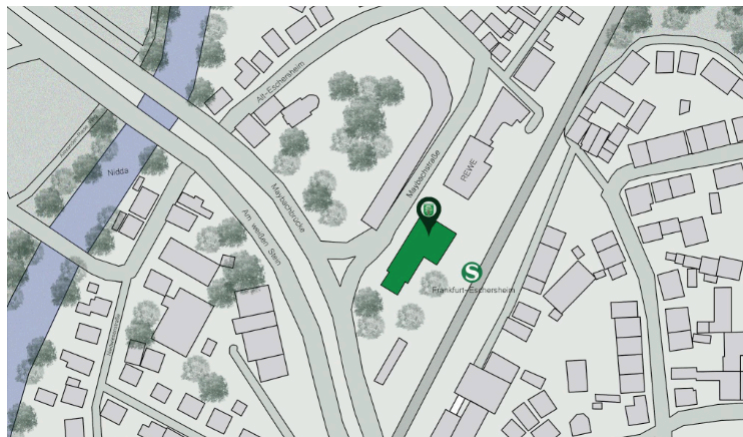


turnverein-eschersheim.de

TVE-App

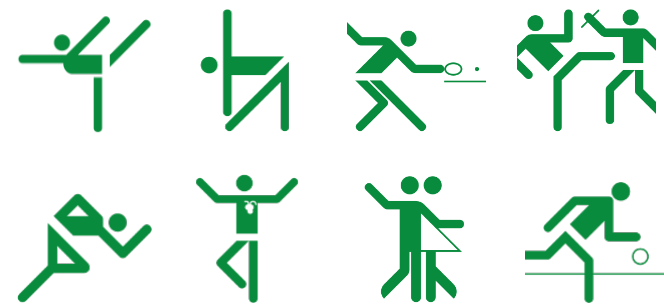


turnverein-eschersheim.de/tve-app



TURNVEREIN ESCHERSHEIM 1895 e.V.

Sport ist im Verein am schönsten ...!



TURNEN

Egal ob Klettern, Schwingen, Hampelmann oder Rad schlagen: Wenn Du Lust auf Bewegung & Spiel hast oder Turnen & Sport machen möchtest, dann bist Du bei uns richtig. Wir wollen für alle Kinder und Jugendliche ein Angebot anbieten.

Leistungsriege Kinderturnen Jungen-Turnen
Mädchen-Turnen Psychomotorik Spiel & Spaß
Eltern-Kind-Turnen Work Hard, Play Hard
Altersturner

✉ turnen@turnverein-eschersheim.de

FITNESS & GYMNASTIK

Bei uns findest Du vielfältige Trainings-Gruppen, viele unterschiedliche Angebote und eine motivierende Gruppen-Atmosphäre, um mit Spaß Deine Ziele zu erreichen. Egal wie alt Du bist.

Total Body Conditioning Bodystyling Pilates
Fitness-Gymnastik Yoga Slow-Gym Fitness
Aktiv bis 100 Gymnastik für Ältere Zumba
Wirbelsäulengymnastik Feldenkrais

✉ fitnessundgymnastik@turnverein-eschersheim.de



TISCHTENNIS

Tischtennis im Sportverein bietet Spaß und Action für alle Altersgruppen. Verbessere Deine Technik, trainiere Ausdauer und spiele in einer motivierenden Gemeinschaft!

Kinder/Jugend Anfänger Erwachsene Freizeit
Kinder/Jugend Fortgeschrittene
Erwachsene Fortgeschrittene
Kinder/Jugend Punktspiel Erwachsene Punktspiel

✉ tischtennis@turnverein-eschersheim.de

LEICHTATHLETIK

Werfen – Springen – Laufen, das kleine 1x1 der Leichtathletik. Jede Woche vermitteln wir in unseren Gruppen, diese drei Elemente neu und kreativ: mit Spiel und klassischen Elementen.

6-10 Jahre 10-16 Jahre ab 16 Jahren

✉ leichtathletik@turnverein-eschersheim.de

REHASPORT

Im Rehasport wird durch eine gezielte körperliche Belastung daran gearbeitet, die Folgen der Erkrankungen zu lindern oder zu überwinden.
Anmeldung und ärztliche Verordnung erforderlich!

Herzsport Lungensport

✉ rehasport@turnverein-eschersheim.de



JU-JUTSU

Wir trainieren die Selbstverteidigungssportart Ju-Jitsu. Diese kombiniert den Anspruch sich ständig zu verbessern mit den Werten traditioneller Kampfkunst für das tägliche Leben.

6-10 Jahre 10-16 Jahre ab 16 Jahren

✉ ju-jitsu@turnverein-eschersheim.de

TANZEN

Tanzen fördert Muskelaufbau, Motorik, Koordination und Gleichgewichtssinn. Das erfolgreiche Erlernen, Planen und Umsetzen von Bewegungsabläufe bildet Selbstvertrauen und unterstützt ein gesundes Verhältnis zum eigenen Körper.

Kreativer Kindertanz Funky-Jazz für Kinder
HipHop für Jugendliche
Contemporary Dance für Erwachsene
Paartanz Traumtänzer für Erwachsene

✉ tanzen@turnverein-eschersheim.de