



Zumba® Fitness ist pure Lebensfreude und Tanzspaß zu lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton, Bollywood, Belly dance, Rock 'n roll, usw.

Die ideale Kombination aus Sport und Tanz verleiht Ihnen ein verbessertes Körpergefühl und eine positive Ausstrahlung! Die einfach nachzutanzenden Schritte und die mitreißende, gute-Laune-Musik lassen eine jede Anstrengung vergessen! Zumba® ist für alle Menschen geeignet, die richtig ins Schwitzen kommen wollen und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchten.

Einfach mit Fitnesskleidung, kleinem Handtuch und großer Flasche Wasser kommen, mitmachen und Spaß haben! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin:	ab 14. Januar 2017 (10x1 Stunde) samstags, 10.00-11.00 / 11.15-12.15 Uhr
Ausfalltermine:	28.01.2017, 04.02.2017
Übungsleiterin:	Yomaira Billing-Perez; Zumba Instructor
Ort	TVE-Spiegelsaal, Maybachstraße 14
Teilnehmer:	10 – max. 25
Kosten:	35,00 Euro Mitglieder 70,00 Euro Nicht-Mitglieder

Anmeldungen sind **ab dem 13.12.2016** möglich - zur Anmeldung bitte das Anmeldeformular verwenden.

Telefonische Anmeldungen sind **nicht möglich!**

Bezahlung erst in 2017 - zwischen dem 02.01. – 13.01.2017!