



Zumba® Fitness ist pure Lebensfreude und Tanzspaß zu lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton, Bollywood, Belly dance, Rock 'n roll, usw.

Die ideale Kombination aus Sport und Tanz verleiht Ihnen ein verbessertes Körpergefühl und eine positive Ausstrahlung! Die einfach nachzutanzenden Schritte und die mitreißende, gute-Laune-Musik lassen eine jede Anstrengung vergessen! Zumba® ist für alle Menschen geeignet, die richtig ins Schwitzen kommen wollen und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchten.

Einfach mit Fitnesskleidung, kleinem Handtuch und großer Flasche Wasser kommen, mitmachen und Spaß haben! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin:	ab 19. August 2017 (15x1 Stunde) samstags, 10.00-11.00 / 11.15-12.15 Uhr
Ausfalltermine:	16.09., 14.10., 21.10.2017
Übungsleiterin:	Yomaira Billing-Perez; Zumba Instructor
Ort	TVE-Spiegelsaal, Maybachstraße 14
Teilnehmer:	10 – max. 25
Kosten:	49,00 Euro Mitglieder 98,00 Euro Nicht-Mitglieder

Anmeldungen sind **ab dem 23. Juni 2017** möglich –
zur Anmeldung bitte das Anmeldeformular verwenden.
Telefonische Anmeldungen sind **nicht möglich!**

Anmeldeschluss: 31.07.2017
Bezahlung muss bis zum 04.08.2017 erfolgen!