



Turnverein Eschersheim 1895 e.V.



ZUMBA®
FITNESS

Zumba® Fitness ist pure Lebensfreude und Tanzspaß zu lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton, Bollywood, Belly dance , Rock 'n roll, usw.

Die ideale Kombination aus Sport und Tanz verleiht Ihnen ein verbessertes Körpergefühl und eine positive Ausstrahlung! Die einfach nachzutanzenden Schritte und die mitreißende, gute-Laune-Musik lassen einen jede Anstrengung vergessen! Zumba® ist für alle Menschen geeignet, die richtig ins Schwitzen kommen wollen und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchten.

Einfach mit Fitnesskleidung, kleinem Handtuch und großer Flasche Wasser kommen, mitmachen und Spaß haben! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin:	ab 13. Mai 2017 (8 x 1 Stunde) samstags, 17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Übungsleiter:	Richard von Ramin; Zumba Instructor
Ort	TVE-Halle/Spiegelsaal, Maybachstraße 14
Teilnehmer:	10 – max. 25
Kosten:	28,00 Euro Mitglieder 56,00 Euro Nicht-Mitglieder

Anmeldungen sind **ab dem 17. März 2017** möglich - zur Anmeldung bitte das Anmeldeformular verwenden.

Telefonische Anmeldungen sind nicht möglich!

Anmeldeschluss 21.04.2017!

Bezahlung muss bis zum 28.04.2017 erfolgen