

Neues Angebot

Familieturnen am Sonntag

Sport stärkt Familie – Familien müssen heute unter großem Zeitdruck die Anforderungen von Beruf, Schule und Kindergarten bewältigen und ihren Alltag nach Interessen der einzelnen Familienmitglieder organisieren. Gemeinsame Zeit ist deshalb wichtig, um Zusammenhalt in der Familie zu fördern und einen erholsamen Ausgleich zum stressigen Alltag zu finden.

Vereine bieten Familien einen Rahmen, um sich zu bewegen, gemeinsam Spaß zu haben sowie gesund und fit zu bleiben. Wir wollen uns sonntags in der Halle des Turnverein Eschersheim treffen, um dort gemeinsam mit unseren Kindern sportlich aktiv zu sein.

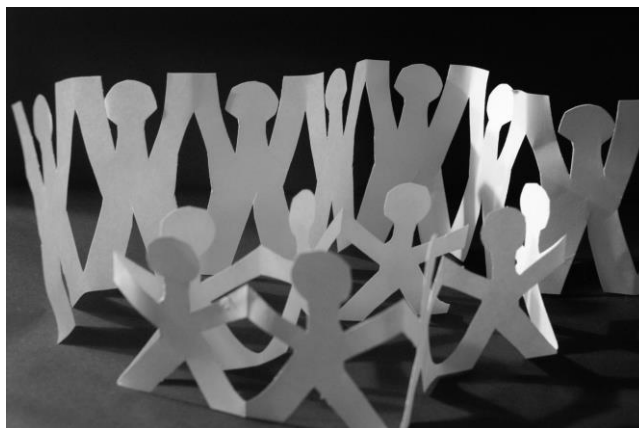
Das Familieturnen folgt dem Konzept der offenen Turnhalle unter Leitung eines Übungsleiters. Dies bedeutet, wir stellen einen ansprechenden, auffordernden und motivierenden Bewegungsraum bereit, der gemeinsam von allen aktiv genutzt werden kann. Hierbei gelten keine starren Regeln, sondern das freie Erkunden von Aufbauten, Materialien, Sportgeräten und von Bewegungen steht im Vordergrund. Und natürlich gemeinsam Zeit verbringen!

Mitmachen können Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren.

Termine: Wir treffen uns sonntags von **15:00 bis 16:30 Uhr** in der Turnhalle des TVE an zunächst 7 Terminen: 15.01, 22.01, 05.02., 12.02., 26.02., 05.03. und 12.03.2017.

Die Kosten: Für Familien von denen mindestens zwei Mitglied im TVE sind: kostenfrei. Für Familien von denen nur einer Mitglied im TVE ist: 5,- Euro pro Stunde/Einheit.
Für Familien von denen (noch) keiner Mitglied im TVE ist: 10,- Euro pro Stunde/Einheit.

Übungsleiterin: Claire Schäfer, Jugend- und Übungsleiterin (HTV) seit 1998



© S. Hofschlaeger / pixelio.de.