

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
<b>Vormittags</b>											
<b>Sportunterricht</b> 7.45 - 10.25 Ziehenschule T	<b>Lungensport ①</b> 9.00 - 10.00 Erwachsene (m/w) SpS	<b>Sportunterricht</b> 7.45 - 9.20 Ziehenschule SpS	<b>Sportunterricht</b> 7.45 - 10.25 Ziehenschule T	<b>Sportunterricht</b> 7.45 - 10.25 Ziehenschule T	<b>Zumba ②</b> 10.00 - 11.00 Erwachsene (m/w) SpS						
<b>Sportunterricht</b> 10.25 - 13.05 Ziehenschule T	<b>Lungensport ①</b> 10.00 - 11.00 Erwachsene (m/w) SpS	<b>Fitness-Gymnastik</b> 8.45 - 9.45 Frauen T	<b>Sportunterricht</b> 10.25 - 13.05 Ziehenschule T	<b>Sportunterricht</b> 10.25 - 13.05 Ziehenschule T	<b>Tischtennis</b> 10.00 - 11.30 Anfänger (m/w) T						
<b>Kooperation Kindergarten</b> 9.00 - 10.15 SpS	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 10.45 - 11.45 (1½ - 3 Jahre) T	<b>Fitness-Gymnastik</b> 9.45 - 10.45 Frauen T	<b>Kooperation Kindergarten</b> 9.15 - 10.15 SpS	<b>Walking</b> 09.00 - 10.00 Erwachsene (m/w)							
<b>Kooperation Kindergarten</b> 10.15 - 11.30 SpS	<b>Hatha-Yoga 50+ ②</b> 11.15 - 12.15 Erwachsene (m/w) SpS	<b>Gymnastik für Ältere</b> 9.30 - 11.30 2 Gruppen SpS	<b>Kooperation Kindergarten</b> 10.15 - 11.15 SpS	<b>Aktiv bis 100</b> 10.00 - 11.00 Erwachsene (m/w) EG							
<b>Nachmittags</b>											
<b>Lungensport ①</b> 13.30 - 14.30 Erwachsene (m/w) T	<b>Ju-Jutsu</b> 15.00 - 16.00 ab 6 Jahre (m/w) SpS	<b>Psychomotorik ②</b> 14.00 - 15.00 3 - 6 Jahre SpS	<b>Psychomotorik ②</b> 14.00 - 15.00 5 - 8 Jahre SpS	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 15.00 - 16.00 (1½ - 3 Jahre) SpS	<b>Tischtennis</b> 11.30 - 13.30 Fortgeschrittene (m/w) T						
<b>Tischtennis</b> 15.00 - 17.00 Anfänger (m/w) T	<b>Turnen Kinder</b> 15.00 - 16.00 3 - 6 Jahre (1. Gruppe) T	<b>Gerätturnen ④</b> 14.30 - 16.30 Leistungsriege ab 9 Jahre (w) T	<b>Turnen Mädchen</b> 15.00 - 16.30 6 - 9 Jahre T	<b>Gerätturnen ④</b> 15.00 - 17.00 Leistungsriege ab 9 Jahre (w) T	<b>Ju-Jutsu</b> 12.00 - 15.00 ab 6 Jahre - Wettkampfgruppe SpS						
<b>Ju-Jutsu</b> 15.30 - 16.30 ab 6 Jahre (m/w) SpS	<b>Turnen Kinder</b> 16.00 - 17.00 3 - 6 Jahre (2. Gruppe) T	<b>Gerätturnen ④</b> 15.00 - 16.30 Aufbaugruppe ab 6 Jahre (w) T	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 15.00 - 17.00 (1½ - 3 Jahre, 2 Gruppen) SpS	<b>Kindertanz</b> 16.15 - 17.00 6 - 8 Jahre SpS	<b>Tischtennis</b> 13.30 - 15.30 Fortgeschrittene (m/w) T						
<b>Ju-Jutsu</b> 16.30 - 18.00 ab 10 Jahre (m/w) SpS	<b>Ju-Jutsu</b> 16.00 - 17.30 ab 10 Jahre (m/w) SpS	<b>Kreativer Kindertanz ②</b> 15.10 - 16.00 4 - 5 Jahre (1. Gruppe) SpS	<b>Leichtathletik</b> 16.00 - 17.30 6-10 Jahre (m/w) S Ros	<b>Jazz- und Hip-Hop-Tanz</b> 17.00 - 18.00 9 - 11 Jahre SpS							
<b>Herzsport ①</b> 17.00 - 18.00 Erwachsene (m/w) T	<b>Tischtennis</b> 16.30 - 19.00 Fortgeschrittene (m/w) LRS	<b>Kreativer Kindertanz ②</b> 16.10 - 17.00 4 - 5 Jahre (2. Gruppe) SpS	<b>Leichtathletik</b> 16.00 - 17.30 6-10 Jahre (m/w) W JHW	<b>Jazz- und Hip-Hop-Tanz</b> 18.0 - 19.00 12 - 14 Jahre SpS							
	<b>Turnen Kinder</b> 17.00 - 18.00 3-4 & 5-6 Jahre (3. Gruppe) T	<b>Turnen Jungen</b> 16.30 - 18.00 ab 6 Jahre T	<b>Turnen Mädchen</b> 16.30 - 18.00 9 - 14 Jahre T								
		<b>Kreativer Kindertanz ②</b> 17.00 - 17.50 ab 6 Jahre (3. Gruppe) SpS	<b>Wirbelsäulengymnastik ③</b> 17.00 - 18.00 Erwachsene (m/w) SpS								
<b>Abends</b>											
<b>Herzsport ①</b> 18.00 - 19.00 Erwachsene (m/w) T	<b>Gerätturnen ④</b> 18.00 - 20.00 Leistungsriege ab 9 Jahre (w) T	<b>Tischtennis</b> 17.30 - 19.00 Fortgeschrittene (m/w) S LRS	<b>Leichtathletik</b> 17.30 - 19.00 10-16 Jahre (m/w) S Ros	<b>Tischtennis</b> 17.00 - 19.00 Fortgeschrittene (m/w) T	<b>Line Dance</b> 20.00 - 21.00 Erwachsene (m/w) - Anfänger SpS						
<b>Walking</b> 18.00 - 19.00 Erwachsene (m/w)	<b>Wirbelsäulengymnastik ③</b> 19.00 - 20.00 Erwachsene (m/w) SpS	<b>Total Body Conditioning</b> 18.00 - 19.00 Erwachsene (m/w) T	<b>Pilates ②</b> 18.00 - 19.00 Erwachsene (m/w) SpS	<b>Tischtennis</b> 17.30 - 19.00 Anfänger (m/w) LRS	<b>Line Dance</b> 21.00 - 22.00 Erwachsene (m/w) - Fortg. SpS						
<b>Ju-Jutsu</b> 18.00 - 20.00 Jugend/Erw. (m/w) SpS	<b>Pilates ②</b> 20.00 - 21.00 Erwachsene (m/w) SpS	<b>Leichtathletik</b> 18.00 - 19.30 10-16 Jahre (m/w) W ZS	<b>Spiel und Spaß für Alle</b> 18.00 - 19.30 ab 10 Jahre (m/w) T	<b>Zirkeltraining</b> 19.00 - 20.00 ab 14 Jahre T							
<b>Tischtennis</b> 19.00 - 22.00 Erwachsene (m/w) LRS	<b>Fitness-Gymnastik</b> 20.00 - 21.15 Erwachsene (m/w) T	<b>Leichtathletik</b> 18.00 - 20.00 ab 16 Jahre (m/w) S Ros	<b>Bauch - Rücken - Stretching intensiv</b> 19.00 - 20.00 (m/w) SpS	<b>Tischtennis</b> 19.00 - 22.00 Erwachsene (m/w) LRS							
<b>Herzsport ①</b> 19.00 - 20.00 Erwachsene (m/w) T	<b>Indoor Soccer</b> 20.30 - 22.00 ab 16 Jahre (m/w) JHW	<b>Fitness-Gymnastik</b> 18.00 - 19.00 Frauen SpS	<b>Prellball</b> 20.00 - 22.00 Jugend/Erwachsene (m/w) T	<b>Freizeit-Hallenfußball</b> 19.30 - 21.00 Erwachsene (m/w) ZS							
<b>Herzsport ①</b> 20.00 - 21.00 Erwachsene (m/w) SpS	<b>Freizeit-Hallenfußball</b> 21.15 - 22.30 Erwachsene (m/w) T	<b>Fitness-Gymnastik</b> 19.00 - 20.00 Frauen SpS	<b>Ju-Jutsu</b> 20.00 - 22.00 Jugend/Erwachsene (m/w) SpS	<b>Senioren-Gymnastik</b> 20.00 - 21.00 Männer T							
<b>Fitness-Gymnastik</b> 20.00 - 21.00 Frauen T		<b>Bodystyling</b> 19.00 - 20.00 Erwachsene (m/w) T	<b>Leichtathletik</b> 20.30 - 22.00 ab 16 Jahre (m/w) W LRS	<b>Prellball für Ältere</b> 21.00 - 22.00 Männer T							
<b>Fitness-Gymnastik</b> 21.00 - 22.00 Frauen T		<b>Tischtennis</b> 19.00 - 22.00 Erwachsene (m/w) LRS	<b>Netball</b> 20.30 - 22.00 Frauen IGS								
		<b>Jazz- und Moderndance</b> 20.00 - 22.00 Erwachsene (m/w) SpS									
		<b>Tischtennis</b> 20.00 - 22.00 Erwachsene (m/w) T									
		<b>Freizeit-Basketball</b> 20.30 - 22.00 Erwachsene (m/w) JHW									
<b>Fitness / Gymnastik</b>	<b>Tanzsport</b>										
<b>Ju-Jutsu</b>	<b>Tischtennis</b>										
<b>Prellball / Ballspiele</b>	<b>Turnen</b>										
<b>Reha-Sport</b>											
T = Turnhalle SpS = Sportsaal Ros = Rosegger-Sportplatz ZS = Ziehenschule		JHW = Johann-Hinrich-Wichernschule LRS = Ludwig-Richter-Schule EG = Emmausgemeinde IGS = IGS Eschersheim	FLS = Fried-Lübbecke-Schule S = Sommer W = Winter	<b>Aktuelles sowie Informationen über unsere Workshops finden Sie auf unserer Homepage <a href="http://www.turnverein-eschersheim.de">www.turnverein-eschersheim.de</a>.</b> Auskunft gibt auch gerne unsere Geschäftsstelle: <b>069/ 521214 oder <a href="mailto:info@turnverein-eschersheim.de">info@turnverein-eschersheim.de</a></b>		<b>Sonntag</b>					
		<b>Probestunden sind jederzeit möglich!</b>		① Anmeldung über die Geschäftsstelle erforderlich ② hierfür wird ein Zusatzbeitrag erhoben - Voranmeldung erforderlich ③ Nachweis über Vorkenntnisse erforderlich ④ Gerätturnen Leistungsriege nur in Absprache mit den Übungsleiter/innen							
<b>Tanzkreis ②</b> 18.00 - 19.30 Erwachsene (m/w) T											