

# WORKSHOP YOGA FÜR KINDER

**[4-8 JAHRE]**

**WANN**

**Sa. 18. August 2018**

**[10 x 1 Std.]**

**16:30 – 17:30 Uhr**

**WO**

**TV Eschersheim  
Spiegelsaal**

**Maybachstr. 14, 60433 Frankfurt**

**Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •  
• Machen • Sie • bei • uns • mit •**

**WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE**



## **INHALT**

**Eine Kinderyoga Stunde ist aufgebaut mit dynamischen Übungen wie dem Sonnengruß, gehaltenen Asanas (Körperübungen), Pranayam (Atemübungen) und einer Meditation am Schluss.**

**Die Übungen werden spielerisch mit anderen Elementen z.B. Austoben lassen, Musik, Trommeln und mit verschiedenen Spielen verbunden.**

## **TRAINERIN**

**Sujatha Thirunavukkarasu**

## **KOSTEN**

**20 € Mitglieder**

**40 € Nicht-Mitglieder**

## **BEZAHLUNG**

**Bezahlung muss bis zum 13.08.2018 erfolgen.**

## **ANMELDUNG**

**Anmeldeschluss: 10.08.18 zur Anmeldung bitte das Anmeldeformular verwenden.**