

WORKSHOP YOGA AM MORGEN

„DER SCHÖNSTE START IN DEN TAG“

WANN

Mi. 15. August 2018

[10 x 1,25 Std.]

08:00-09:15 Uhr

WO

**TV Eschersheim
Spiegelsaal**

Maybachstr. 14, 60433 Frankfurt

**Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •
• Machen • Sie • bei • uns • mit •**

WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE



INHALT

Es werden verschiedene Asanas sowie Atemübungen durchgeführt und die Stunde wird mit Meditation beendet

So werden Spannungen oder Energieblockaden im Körper gelöst und der unruhige Geist wird wieder klar und frisch.

Das passiert eben am besten am Morgen.

TRAINERIN

Sujatha Thirunavukarasu

KOSTEN

42,50 € Mitglieder

85,00 € Nicht-Mitglieder

BEZAHLUNG

Bezahlung muss bis zum 13.08.2018 erfolgen.

ANMELDUNG

Anmeldeschluss: 10.08.18
zur Anmeldung bitte das Anmeldeformular verwenden.