

NEUER WORKSHOP PILATES

WANN

Di. 14. August 2018 [10 x 1 Std.]

Ausfall: 02.10., 09.10., 16.10.2018

13:30 – 14:30 Uhr

WO

**TV Eschersheim
Sportsaal**

Maybachstr. 14, 60433 Frankfurt

**Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •
• Machen • Sie • bei • uns • mit •**

WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE



INHALT

Pilates ist eine Trainingsmethode um das Körperbewusstsein und die tiefliegenden Muskeln zu trainieren. Es verbessert die Haltung, dehnt die Muskulatur, Bewegungen werden geschmeidiger und anmutiger.

Vom Laien bis zum Leistungssportler, jeder kann vom Pilates-Training profitieren!

TRAINERIN

Andrea Volkwein

KOSTEN

40 € Mitglieder

80 € Nicht-Mitglieder

BEZAHLUNG

Bezahlung muss bis zum 13.08.2018 erfolgen.

ANMELDUNG

**Anmeldeschluss: 10.08.18
zur Anmeldung bitte das Anmeldeformular verwenden.**