

# NEUER WORKSHOP KALI SIKARAN

## WANN

ab Di. 16. Okt. 2018 [6 x 1,5 Std.]  
17:30 – 19:00 Uhr

## WER

ab 14 Jahre

## WO

TV Eschersheim  
Fried-Lübbecke-Schule

Im Uhrig 17, 60433 Frankfurt

Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •  
• Machen • Sie • bei • uns • mit •

[WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE](http://WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE)



## INHALT

Kali Sikaran ist eine Kombination aus traditionellen philippinischen und südostasiatischen Kampfkünsten. Es fördert Geschwindigkeit, Koordination, Ausdauer, Stärke und Reflexe. Es werden u.a. Einzel- und Doppelstock, Schwert und Dolch, phil. (Kick-)Boxen, phil. Nahkampf („Trapping“) und phil. Ringen trainiert.

## TRAINER

Stefan Brüning, u.a.  
Diplom- und Budopädagoge,  
3. Dan Ju-Jutsu, Kadua Guro

## KOSTEN

20 € Mitglieder  
40 € Nicht-Mitglieder

## BEZAHLUNG

Bezahlung muss bis zum  
08.10.2018 erfolgen.

## ANMELDUNG

Anmeldeschluss: 26.09.18  
zur Anmeldung bitte das  
Anmeldeformular  
verwenden.