

# NEUER WORKSHOP FELDENKRAIS

## WANN

**ab Sa. 20. Oktober 2018**

[4 x 1 Std.= 20.10., 27.10., 03.11., 24.11.2018]  
Bitte ein großes Handtuch mitbringen

**11:00 – 12:00 Uhr**

## WO

**TV Eschersheim  
Sportsaal**

**Maybachstr. 14, 60433 Frankfurt**

**Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •  
• Machen • Sie • bei • uns • mit •**

**WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE**



## INHALT

**Mit Hilfe der Feldenkrais-Methode können Sie lernen, gewohnte Bewegungsmuster zu ändern und Verspannungen zu lösen.**

**Dieser Kurs soll Ihnen zu mehr Beweglichkeit und Flexibilität verhelfen, den Alltag erleichtern und Schmerzen lindern.**

## TRAINERIN

**Christa Klusch**

## KOSTEN

**10 € Mitglieder  
20 € Nicht-Mitglieder**

## BEZAHLUNG

**per Lastschrifteinzug oder  
Überweisung**

## ANMELDUNG

**Anmeldeschluss: 15.10.18  
zur Anmeldung bitte das  
Anmeldeformular  
verwenden.**