

NEUER WORKSHOP FELDENKRAIS

WANN

Sa. 25. August 2018

[5 x 1 Std.]

Bitte ein großes Handtuch mitbringen

11:00 – 12:00 Uhr

WO

**TV Eschersheim
Sportsaal**

Maybachstr. 14, 60433 Frankfurt

Sport • ist • im • Verein • am • schönsten •
• Machen • Sie • bei • uns • mit •

WWW.TURNVEREIN-ESCHERSHEIM.DE



INHALT

Mit Hilfe der Feldenkrais-Methode können Sie lernen, gewohnte Bewegungsmuster zu ändern und Verspannungen zu lösen.

Dieser Kurs soll Ihnen zu mehr Beweglichkeit und Flexibilität verhelfen, den Alltag erleichtern und Schmerzen lindern.

TRAINERIN

Christa Klusch

KOSTEN

15 € Mitglieder

30 € Nicht-Mitglieder

BEZAHLUNG

Bezahlung muss bis zum 17.08.2018 erfolgen.

ANMELDUNG

Anmeldeschluss: 13.08.18
zur Anmeldung bitte das Anmeldeformular verwenden.