

TVE-Übungsplan Stand 18.02.2018		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
Turnen	Eltern-Kind-Turnen	1½ - 3 Jahre	10.45 - 11.45 T		15.00 - 17.00 SpS					
	Kinder Turnen	3 - 6 Jahre (je 1 Gruppe)	15.00 - 17.00 T							
	Kinder Turnen	3 - 4 Jahre und 5 - 6 Jahre 3. Gruppe	17.00 - 18.00 T							
	Psychomotorik ①	3 - 6 Jahre		14.00 - 15.00 SpS						
	Psychomotorik ①	5 - 8 Jahre			14.00 - 15.00 SpS					
	Jungen Turnen	ab 6 Jahre		16.30 - 18.00 T						
	Mädchen Turnen	6 - 9 Jahre			15.00 - 16.30 T					
	Mädchen Turnen	9 - 14 Jahre			16.30 - 18.00 T					
	Gerätturnen Leistungsriege	ab 9 Jahre (w)	18.00 - 20.00 T	14.30 - 16.30 T		15.00 - 17.00 T				
	Gerätturnen Leistungsriege	ab 5 Jahren (w)		15.00 - 16.30 T						
	Spiel und Spaß für Alle	ab 10 Jahre (m/w)			18.00 - 19.30 T					
	Leichtathletik	6-10 Jahre (m/w)			S 16.00 - 17.30 Ros					
	Leichtathletik	6-10 Jahre (m/w)			W 16.00 - 17.30 JHW					
	Leichtathletik	10-16 Jahre (m/w)		W 18.00 - 19.30 ZS	S 17.30 - 19.00 Ros					
	Leichtathletik	ab 16 Jahre (m/w)			W 20.30 - 22.00 LRS					
Senioren-Gymn. / Prellball	Männer				20.00 - 22.00 T					
Gymnastik	Bodystyling	Frauen/Männer		19.00 - 20.00 T						
	Step-Aerobic f	Frauen/Männer			19.00 - 20.00 SpS - jeweils am 1. Donnerstag im Monat					
	Bauch & Stretch intensiv	Frauen/Männer			19.00 - 20.00 SpS - an den übrigen Donnerstagen					
	Total Body Conditioning	Frauen/Männer		18.00 - 19.00 T						
	Crash Fit - ab 16.01.2018	Frauen/Männer	18.00 - 19.00 FLS							
	Fitness-Gymnastik	Frauen/Männer	20.00 - 21.15 T							
	Fitness-Gymnastik	Frauen (je 1 Stunde)	20.00 - 22.00 T	8.45 - 10.45 T						
	Fitness-Gymnastik	Frauen (je 1 Stunde)		18.00 - 20.00 SpS						
	Gymnastik für Ältere	Frauen (je 1 Stunde)		9.30 - 11.30 SpS						
	Aktiv bis 100	Frauen/Männer				10.00 - 11.00 EG				
	Walking	Männer/Frauen	18.00 - 19.00			09.00 - 10.00				
Wirbelsäulengymnastik ②	Männer/Frauen (je 1 Std.)		19.00 - 20.00 SpS		17.00 - 18.00 SpS					
Ball sport	Lungensport	Männer/Frauen	13.30 - 14.30 T	9.00 - 11.00 SpS						
	Herzsport	Männer/Frauen (je 1 Std.)	17.00 - 21.00 SpS/T							
	Prellball	Jugend/Erwachsene (m/w)			19.30 - 22.00 T					
	Freizeit-Hallenfußball	Männer/Frauen		21.15 - 22.30 T		19.30 - 21.00 ZS				
	Indoor Soccer	ab 16 Jahre (m/w)		20.30 - 22.00 JHW						
Freizeit-Basketball	Männer/Frauen			20.30 - 22.00 JHW						
Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	ab 6 Jahre (m/w)	15.30 - 16.30 SpS	15.00 - 16.00 SpS			12.30-14.00 SpS			
	Ju-Jutsu	ab 6 Jahre (m/w) - Wettkampfgruppe					14.00-15.00 SpS			
	Ju-Jutsu	ab 10 Jahre (m/w)	16.30 - 18.00 SpS	16.00 - 17.30 SpS						
	Ju-Jutsu	Jugend/Erwachsene (m/w)	18.00 - 20.00 SpS			20.00 - 22.00 SpS	15.00-16.30 SpS			
Tanzen	Kindertanz	6 - 9 Jahre				14.55 - 15.55 SpS				
	Jazz- und Hip-Hop-Tanz	10 - 12 Jahre				15.55 - 16.55 SpS				
	Jazz- und Hip-Hop-Tanz	13 - 15 Jahre				16.55 - 17.55 SpS				
	Kreativer Kindertanz ③	4 - 5 Jahre 1. Gruppe		15.10 - 16.00 SpS						
	Kreativer Kindertanz ③	5 - 7 Jahre 2. Gruppe		16.10 - 17.00 SpS						
	Kreativer Kindertanz ③	6 - 9 Jahre 3. Gruppe		17.00 - 17.50 SpS						
	Jazz- und Moderndance	Frauen		20.00 - 22.00 SpS						
	Line Dance	Frauen/Männer - Anfänger					20.00 - 21.00 SpS			
	Line Dance	Frauen/Männer - Fortgeschr.					21.00 - 22.00 SpS			
	Tanzkreis	Frauen/Männer						17.45 - 19.00 T		
T	Tischtennis	Anfänger (m/w)	15.00 - 17.00 T				10.00 - 11.30 T			
	Tischtennis	Fortgeschrittene (m/w)		16.30 - 19.00 LRS		17.00 - 19.00 T	11.30 - 15.30 T			
	Tischtennis	Erwachsene (m/w)			20.00 - 22.00 T	19.00 - 22.00 SpS				
T = Turnhalle SpS = Sportsaal Ros = Rosegger-Sportplatz ZS = Ziehenschule		JHW = Johann-Hinrich-Wichernschule LRS = Ludwig-Richter-Schule EG = Emmausgemeinde IGS = IGS Eschersheim		S = Sommer W = Winter FLS = Fried-Lübbecke-Schule		① Psychomotorik Kurssystem und Sonderzahlung. Voranmeldung erforderlich. ② Workshop „Rücken-Aktiv“ muss vorher besucht werden. ③ Kreativer Kindertanz Sonderzahlung 18,- Euro pro Quartal. Voranmeldung erforderlich.			Interessenten für Yoga, Pilates, Zumba und Rücken-Aktiv etc. bitte mit der TVE-Geschäftsstelle in Verbindung setzen: 069 / 521214	